

# Suïcidaliteit en internet

---

KIRSTEN PAUWELS  
DIRECTEUR CENTRUM TER PREVENTIE VAN ZELFDODING

AMICA SLOTEVENT, 9 DECEMBER 2016

Even zeggen dat het met mij gedaan is.  
Zondag wss. Spring voor een trein fzuuw.  
#fuckthislife |



46

Tweet

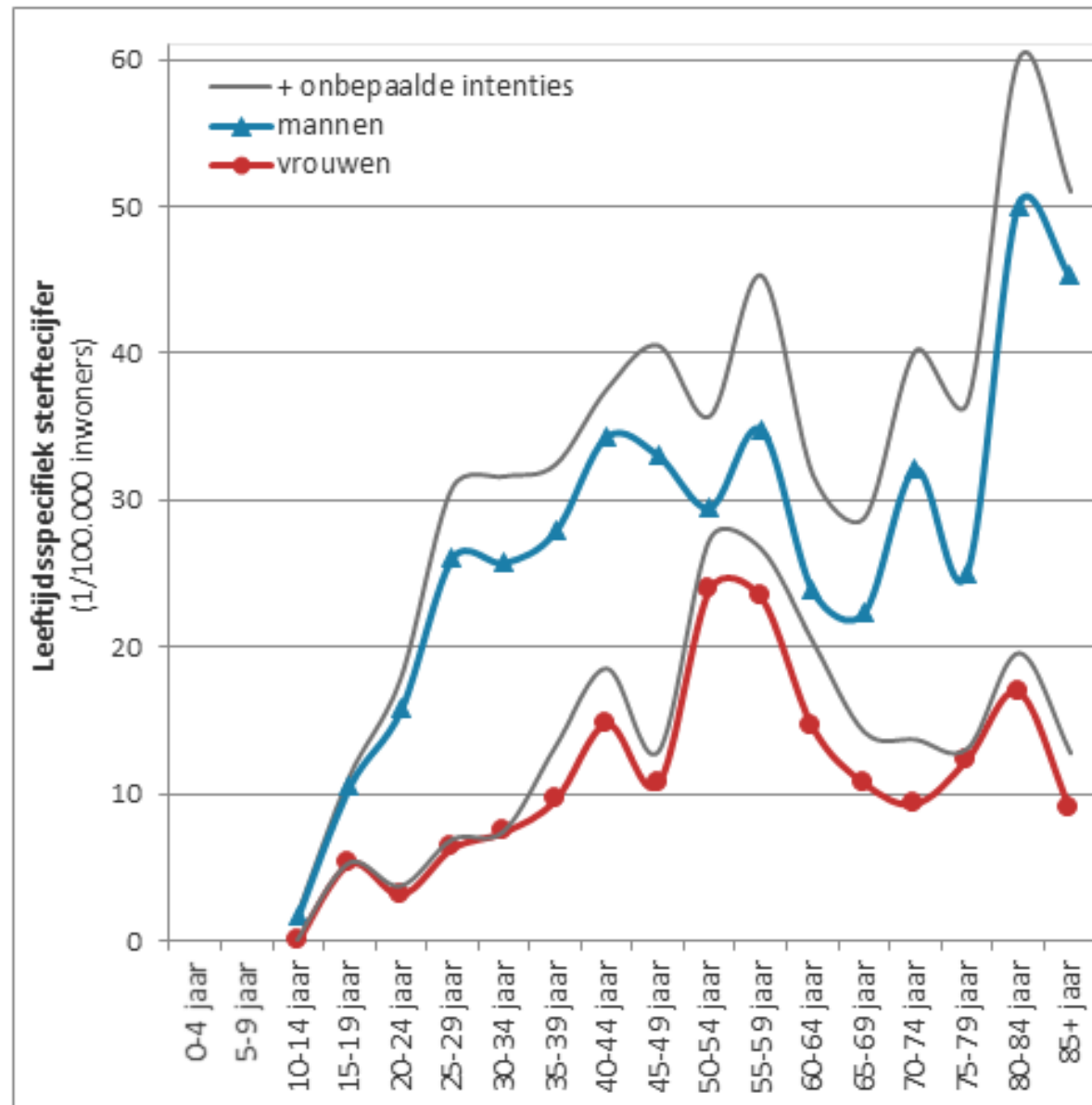


Je kunt er beter met niemand over praten, je wordt niet begrepen en het schrikt mensen af #suicide #zelfmoord #leermoment

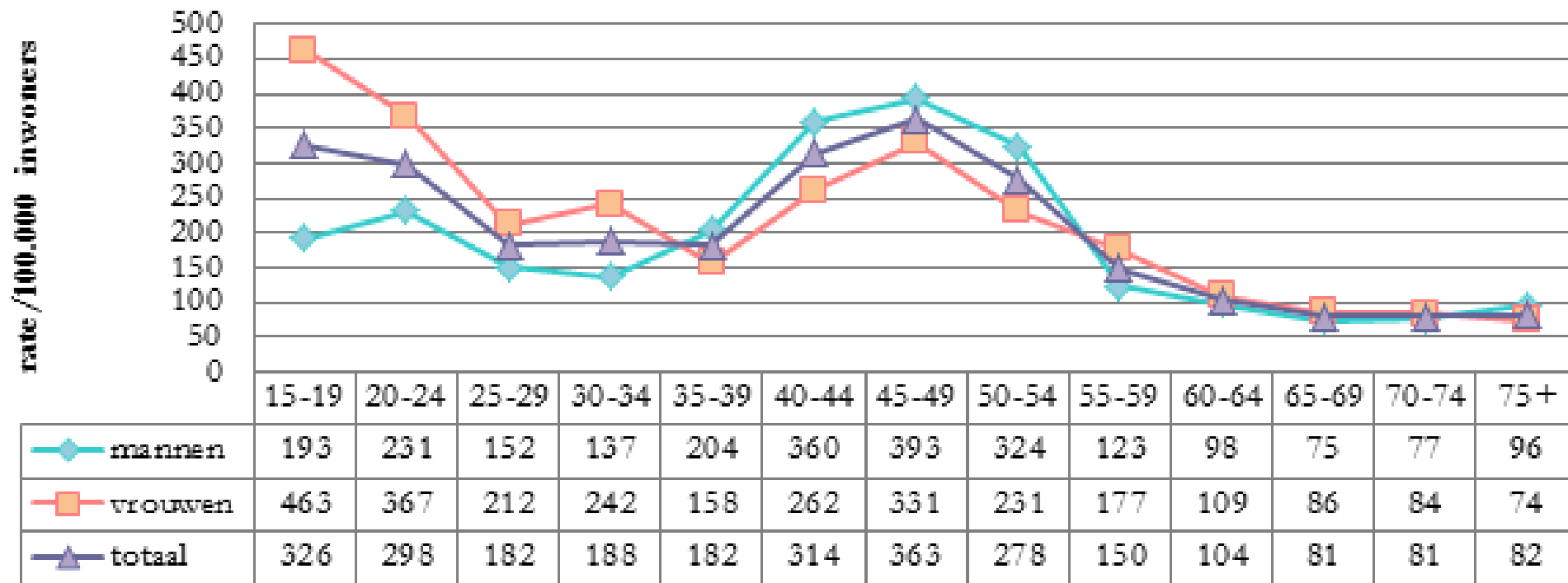
I LITERALLY  
HAVE NO  
MOTIVATION  
TO  
SAVE  
MYSELF  
ANymore.



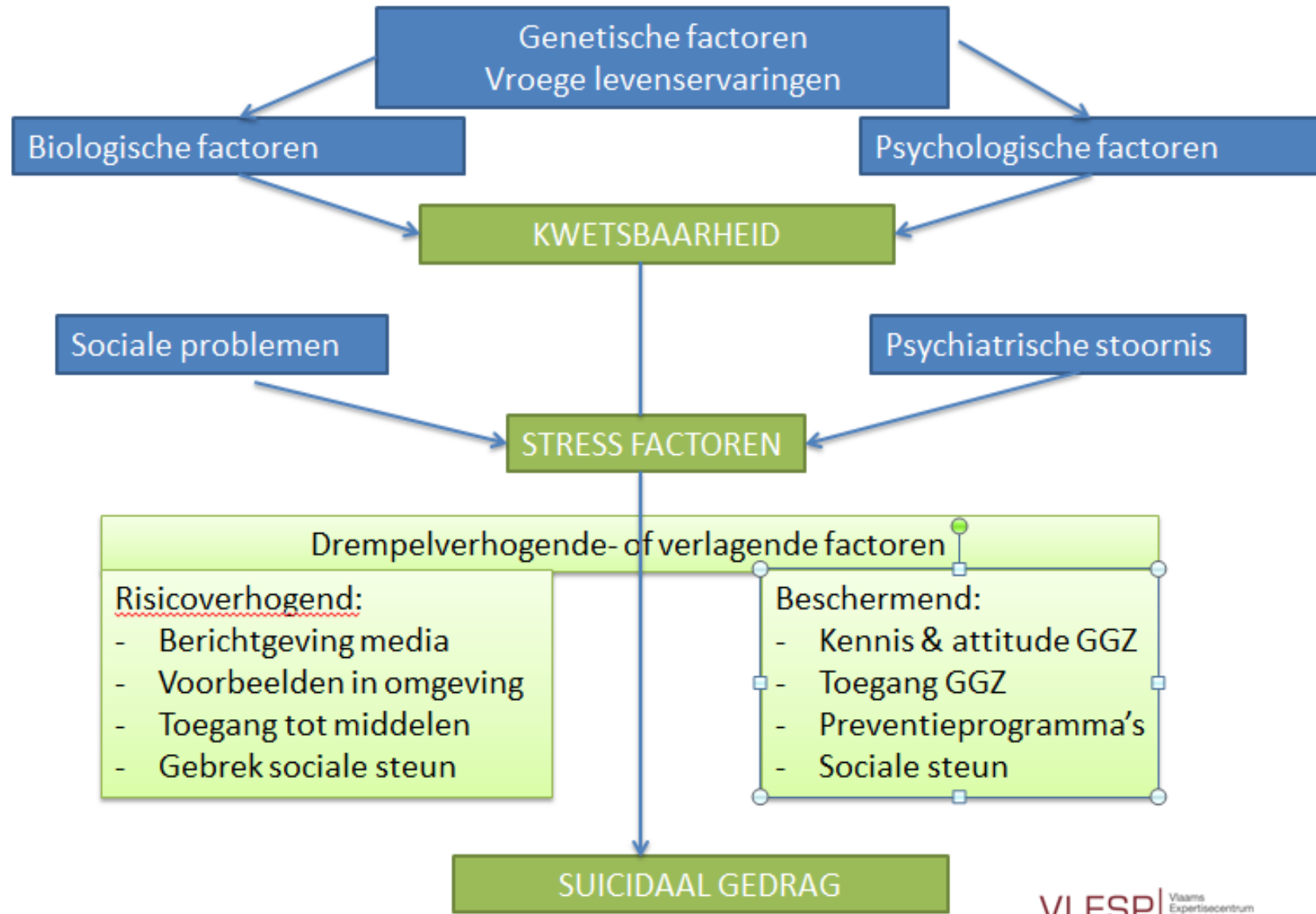
☹️



## Person-based rates, Groot Gent, 2014, volgens leeftijd en geslacht



Verklarend model suïcidaal gedrag (van Heeringen, 2001)



# Internetparadox ikv preventie van zelfdoding

## Schadelijk voor ons

- Vermindert real life communicatie / participatie
- Excessief gebruik – suïcidaliteit
- Ongelimiteerd info bv. over suïcidemethodes
- Normaliseren zelfbeschadigend gedrag
- Peer pressure bv. pro-suicide websites, suicide groups / pacts
- Nieuws herhaalt zich constant: media impact ↑ - risico op besmetting

## Verbetert ons leven

- Bereiken van groepen die anders niet bereikt worden (sociaal isolement, jongeren)
- Alomtegenwoordig en onmiddellijk
- Vroegdetectie personen at-risk
- Versterken van bestaande methodieken
- Makkelijk, snel en goedkoop massa bereiken
- Toegankelijker en meer aanvaard t.o.v. traditionele interventies (drempels HV)
- Kan positieve gedragingen en coping stimuleren



# Suïcidaal proces



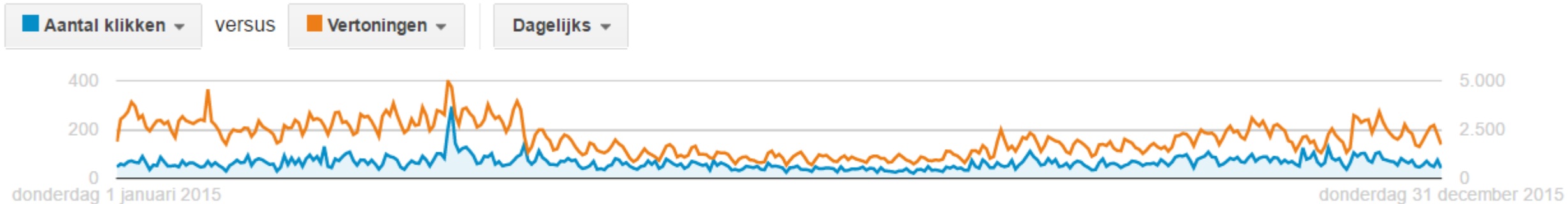
# Preventie 2.0

- 2010: samenwerking met Netlog



## Evaluatiestudie (Coppens, et al, 2011)

- Bewustmaking rond aanwezigheid Zelfmoordlijn ↑ 75%
  - Fotografische content ivm suicide ↓ 20%
- Google adwords (CTR 3,05% - 826 zoekwoorden)



# Preventie 2.0

- Meldknop
  - Rol als Zelfmoordlijn?
- Google alerts
  - Zeer tijdsintensief, veel vals positieve berichten
- Facebook/Instagram/Twitter/Snapchat/Whatsapp/...
  - Meldingsformulieren en tools
  - Onpersoonlijk
  - Moeilijk te monitoren
  - Wenselijkheid?
- Trainen online –moderatoren
  - Weinig interesse, wel vraag indien acute situatie



Ik voel me al een tijd zo leeg, maar de laatste dagen gaat het echt niet meer. Het zal toch nooit beter worden. Ik heb al zoveel geprobeerd. Gisteren liep ik langs de treinsporen en dacht ik: 'zou ik...?'

#ikgeefhetop  
#heteinde  
#zelfmoord



Je kunt er beter met niemand over praten, je wordt niet begrepen en het schrikt mensen af #suicide #zelfmoord #leermoment



Even zeggen dat het met mij gedaan is. Zondag wss. Spring voor een trein fzuuw. #fuckthislife



# Automatische detectie?

---

- Sneller de relevante posts detecteren
  - Ondersteunen sociale (online) omgeving (moderatoren, ...)
    - Kracht van een ondersteunende omgeving
  - Koppelen aan inhoudelijke ondersteuning vanuit suïcidepreventie (training, e-tool)
  - Grenzen?
    - Toeleiden naar hulp en steun
    - Omgeving sensibiliseren / aanmoedigen tot actie
- combinatie automatische detectie met e-learning als haalbare piste

# Meer info

---

[www.zelfmoord1813.be/socialemedia](http://www.zelfmoord1813.be/socialemedia)

✉ [kirsten.pauwels@preventiezelfdoding.be](mailto:kirsten.pauwels@preventiezelfdoding.be)

🐦 @PauwelsKirsten

**1813**  
zelfmoord



**zelfmoord1813.be**  
voor info en hulp